

きもの友の会観劇報告

3月4日に宝塚大劇場にて、(雪組公演) 浪漫活劇『るろうに剣心』を観劇してきました。当日はお天気も良くとても暖かい日でした。和月伸宏氏原作の「るろうに剣心ー明治剣客浪漫譚ー」は、1994年4月に週刊少年ジャンプにて連載開始後、シリーズ売上累計5900万部を超える大ヒットコミックで、アニメや実写映画も次々と大ヒットしています。この作品を初のミュージカル化した内容でした。出演者はヘアもメイクも自分でするそうです。どの男役の人がタイプだった？なんて話も出るくらい魅力的でした。きもの友の会では、着物を着て日帰りの旅行や観劇に行きますが、もちろん着物を着ていなくても参加できます。みなさまの参加をお待ちしています。

ソーイング教室報告

3月22日にソーイング教室を開催いたしました。ミシンを各自持参してもらい、着物生地でめんこいキャップ(帽子)、トッピー柄のさらしでマスクを作りました。このマスクを作りたいかと喜んでくれたので嬉しかったです。今回参加者の方には、サッとカブリーナの帽子の作り方とトッピーちゃん手ぬぐいをプレゼント。出来上がった帽子とマスクをして帰られた方もいました。

☆皆様へ着物の寄付をお願いします☆

お家のタンスの中で、もう着ないから処分してもいい、整理したいのに処分に困っていた、そんな着物や着物生地がありましたら寄付していただませんか？ソーイング教室で小物作りに活用させていただきます。組合員課(生活指導) TEL25-9225まで連絡を下さい。お待ちしております。



健康料理教室報告

3月7日に福岡・9日に本店・11日に構造改善センターで健康料理教室を開催いたしました。テーマは旬野菜コース『春』。ふきとたけのこの混ぜご飯、春キャベツと三ツ葉のピリ辛酢みそ和え、鮭しそ春巻き、野菜の端材せんべいを作りました。野菜の端材せんべいは、野菜の普段捨ててしまう部分を細かく切って混ぜて作りましたが、こんな部分も(栄養がいっぱいあるから)入れるの？とびっくり。でも、とても美味しかったです。



参加者募集

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材コース)「春」です。

開催日

平成28年5月9日(月) 福岡支店

平成28年5月13日(金) 構造改善センター

平成28年5月18日(水) 本店

時 間 10:00~

定 員 20名

参 加 費 無料(女性部外500円)

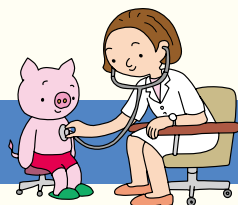
講 師 JA愛知厚生連
健康づくりアドバイザー

持 物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締 切 日 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225

自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
 - 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋 白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧 血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

料金 9,240円

(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方へのみのオプションとなりますのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）……………1,460円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）……………1,080円
- ◆子宮がん検診（腔スミア細胞診）………1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診……………2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
 - 各1,080円(税込) A 前立腺のみ1,660円(税込)
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）……………2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
H28年6月17日(金)	西支店(神野新田)	H28年5月27日(金)	H28年7月28日(木)	高師原支店(天伯原)	H28年7月7日(休)
H28年6月24日(金)	前 芝 支 店	H28年6月3日(金)	H28年7月29日(金)	いなみ支店(小沢)	H28年7月8日(金)
H28年7月8日(金)	第6事業所(石巻)	H28年6月17日(金)	H28年8月2日(火)	北 支 店	H28年7月12日(火)
H28年7月13日(水)	二 川 支 店	H28年6月22日(水)	H28年8月3日(水)	石 巻 支 店	H28年7月13日(水)
H28年7月22日(金)	大 津 支 店(大崎)	H28年7月1日(金)	H28年8月5日(金)	本 店	H28年7月15日(金)

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日 ()		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方			農協健康保険をお持ちの方		
国民健康保険証番号(国保をお持ちの方)			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) 番号(4桁)		
※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください)			◆基本コース(どちらかをお選び下さい)		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円(税込)			1. 一般コース(バリウム無・34歳以下・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円(税込)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
◆オプション			◆オプション		
3. 肺がん検診 1,460円(税込)			3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円)		
4. 大腸がん検診 1,080円(税込)			4. 大腸がん検診 (健保助成有)		
5. 子宮がん検診 1,430円(税込)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円)		
6. 腹部超音波検診 2,720円(税込)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円)		
7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円(税込)			7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有)		
8. 腫瘍マーカー検査			8. 腫瘍マーカー検査		
A 前立腺 1,660円(税込)			A 前立腺(49歳以下男性自己負担・1,660円)		
B 卵巣 1,080円(税込)			B 卵巣 (自己負担・1,080円)		
C 乳房 1,080円(税込)			C 乳房 (自己負担・1,080円)		
D すい臓・胆道 1,080円(税込)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円)		
E 消化器 1,080円(税込)			E 消化器 (自己負担・1,080円)		
F 肝臓 1,080円(税込)			F 肝臓 (自己負担・1,080円)		
9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円(税込)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円)		
10. 心不全リスク検査 1,080円(税込)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名: () 口座番号: ()					

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成28年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。